

## CONTROLLI ONCOLOGICI CONSIGLIATI IN BASE ALL'Età

### UOMINI E DONNE

#### UOMINI

↑ I CONTROLLI < >

### Quali sono i controlli che dovresti fare? UOMINI

10-25 ANNI 25-40 ANNI 40-50 ANNI OLTRE I 50 ANNI

- ALMENO UNA VOLTA AL MESE
  - Autopalpazione del testicolo
- PRIMA DEI 25 ANNI
  - Vaccinazione HPV

↑ I CONTROLLI < >

### Quali sono i controlli che dovresti fare? UOMINI

10-25 ANNI 25-40 ANNI 40-50 ANNI OLTRE I 50 ANNI

- ALMENO UNA VOLTA AL MESE
  - Autopalpazione del testicolo
- OGNI 2 ANNI
  - Visita otorinolaringoiatrica
  - Esame emocromocitometrico completo, dosaggio del glucosio, colesterolo totale, HDL, LDL
- OGNI 5 ANNI
  - Visita cardiologica
- ALMENO UNA VOLTA ENTRO I 40 ANNI
  - Controllo dei nevi
  - Visita oculistica
  - Esame spirometrico (specie se fumatori)



## I CONTROLLI



# Quali sono i controlli che dovresti fare?

**UOMINI**



10-25 ANNI



25-40 ANNI



40-50 ANNI



OLTRE I 50 ANNI



ALMENO UNA VOLTA AL MESE

- ▶ Autopalpazione del testicolo



OGNI 3 ANNI

- ▶ Controllo dei nevi



OGNI ANNO

- ▶ Esplorazione rettale con palpazione della prostata



ALMENO UNA VOLTA ENTRO I 50 ANNI

- ▶ Esame spirometrico (specie se fumatori)



OGNI 2 ANNI

- ▶ Visita otorinolaringoiatrica, specie se fumatori o consumatori regolari di alcool
- ▶ Esame emocromocitometrico completo, dosaggio del glucosio, colesterolo totale, HDL, LDL, PSA
- ▶ Esame delle feci per la ricerca di sangue occulto
- ▶ Visita oculistica



## I CONTROLLI



# Quali sono i controlli che dovresti fare?

**UOMINI**



10-25 ANNI



25-40 ANNI



40-50 ANNI



OLTRE I 50 ANNI



ALMENO UNA VOLTA AL MESE

- ▶ Autopalpazione del testicolo



OGNI 3 ANNI

- ▶ Controllo dei nevi



OGNI ANNO

- ▶ Esplorazione rettale con palpazione della prostata



ALMENO UNA VOLTA ENTRO I 50 ANNI

- ▶ Colonscopia



OGNI 2 ANNI

- ▶ Visita otorinolaringoiatrica, specie se fumatori o consumatori regolari di alcool
- ▶ Esame emocromocitometrico completo, dosaggio del glucosio, colesterolo totale, HDL, LDL, PSA
- ▶ Esame delle feci per la ricerca di sangue occulto (adesione allo screening del Servizio Sanitario Nazionale)
- ▶ Visita oculistica

## DONNE




### I CONTROLLI



## Quali sono i controlli che dovresti fare?

**DONNE**



**10-25 ANNI**



**25-40 ANNI**



**40-50 ANNI**



**OLTRE I 50 ANNI**

#### PRIMA DEI 25 ANNI

- ▶ Vaccinazione HPV



### I CONTROLLI



## Quali sono i controlli che dovresti fare?

**DONNE**



**10-25 ANNI**



**25-40 ANNI**



**40-50 ANNI**



**OLTRE I 50 ANNI**

#### ALMENO UNA VOLTA AL MESE

- ▶ Autopalpazione del seno

#### OGNI ANNO

- ▶ Visita ginecologica con (almeno una volta dopo la pubertà) ecografia transvaginale

#### OGNI 2 ANNI

- ▶ Visita otorinolaringoiatrica
- ▶ Esame emocromocitometrico completo, dosaggio del glucosio, colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi

#### OGNI 3 ANNI

- ▶ Pap Test e HPV-Dna Test (adesione allo screening del Servizio Sanitario Nazionale)

#### ALMENO UNA VOLTA DOPO I 25 ANNI

- ▶ Controllo dei nevi
- ▶ Visita oculistica
- ▶ Visita senologica



## I CONTROLLI



# Quali sono i controlli che dovresti fare?

**DONNE**



10-25 ANNI



25-40 ANNI



40-50 ANNI



OLTRE I 50 ANNI



### ALMENO UNA VOLTA AL MESE

- ▶ Autopalpazione del seno



### OGNI ANNO

- ▶ Visita ginecologica con (almeno una volta dopo la pubertà) ecografia transvaginale
- ▶ Visita senologica
- ▶ Mammografia bilaterale



### OGNI 2 ANNI

- ▶ Visita otorinolaringoiatrica, specie se fumatrici o consumatrici regolari di alcool
- ▶ Esame emocromocitometrico completo, dosaggio del glucosio, colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi
- ▶ Esame delle feci per la ricerca di sangue occulto
- ▶ Visita oculistica



### OGNI 3 ANNI

- ▶ Pap Test e HPV-Dna Test (adesione allo screening del Servizio Sanitario Nazionale)
- ▶ Controllo dei nevi



## I CONTROLLI



# Quali sono i controlli che dovresti fare?

**DONNE**



10-25 ANNI



25-40 ANNI



40-50 ANNI



OLTRE I 50 ANNI



### ALMENO UNA VOLTA AL MESE

- ▶ Autopalpazione del seno



### OGNI ANNO

- ▶ Visita ginecologica con (almeno una volta dopo la pubertà) ecografia transvaginale
- ▶ Visita senologica



### OGNI 3 ANNI

- ▶ Pap Test e HPV-Dna Test (adesione allo screening del Servizio Sanitario Nazionale)
- ▶ Controllo dei nevi



### OGNI 2 ANNI

- ▶ Visita otorinolaringoiatrica, specie se fumatrici o consumatrici regolari di alcool
- ▶ Esame emocromocitometrico completo, dosaggio del glucosio, colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi
- ▶ Esame delle feci per la ricerca di sangue occulto (adesione allo screening del Servizio Sanitario Nazionale)
- ▶ Mammografia bilaterale (adesione allo screening del Servizio Sanitario Nazionale)
- ▶ Visita oculistica



### ALMENO UNA VOLTA DOPO I 50 ANNI

- ▶ Colonscopia



Nel 2016, vivono circa **3.100.000** di persone in Italia con una diagnosi di cancro (**1 su 20**)

## Quanto si sopravvive al cancro?

### UOMINI



**57 %**

*(prognosi a 5 anni)*

### DONNE

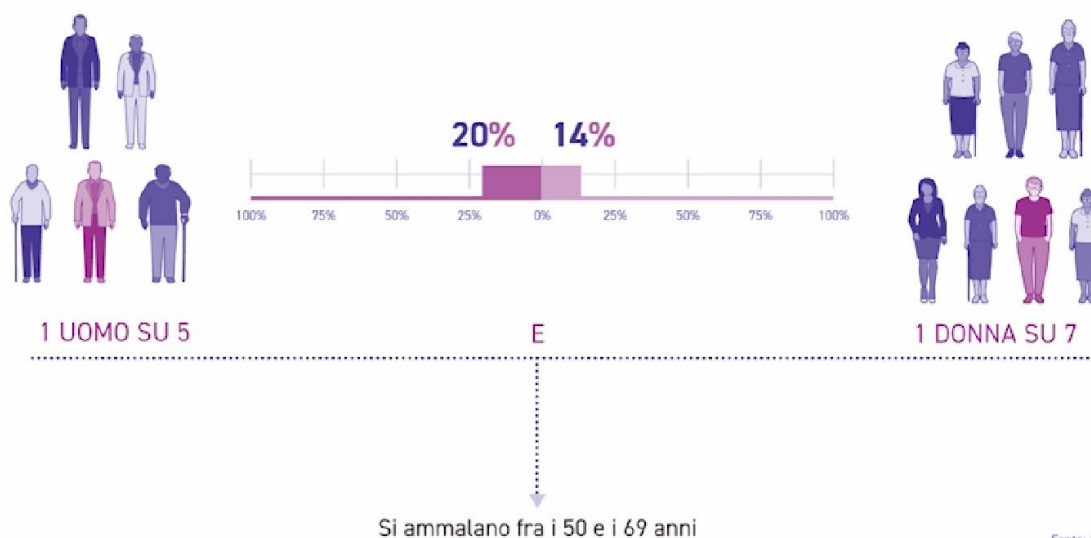


**63 %**

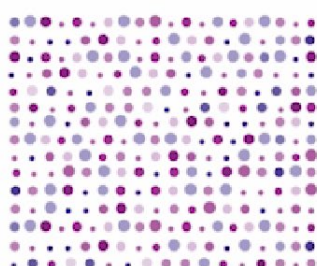
*(prognosi a 5 anni)*

**Più di 1 su 2** sopravvive oltre 5 anni dalla diagnosi

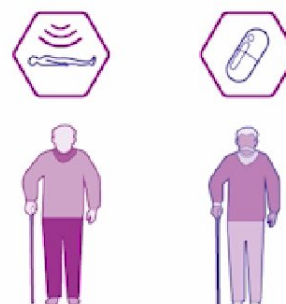
## Quanti si ammalano fra i 50 e i 69 anni?



## Esistono molti percorsi di cura, spesso personalizzati



Ci sono oltre 270 diversi tipi di cancro.



## Quali sono i campanelli d'allarme?



Perdita di peso  
immotivata



Alterazioni  
della pelle



Gonfiore  
addominale



Sanguinamenti  
non comuni



Cambiamenti a  
carico del seno



Stanchezza

Presta **attenzione** a cosa è normale per te e approfondisci  
con il tuo **medico** cambiamenti repentini e persistenti nel tempo

## Alcune buone abitudini ...



Non fumare

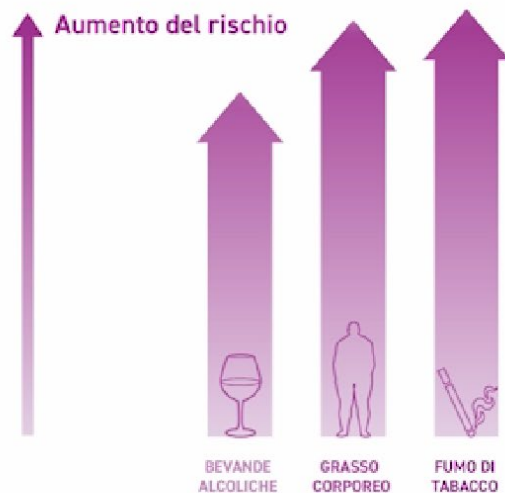


Mantieni una  
vita attiva



Mantieni il  
peso forma

## Lo stress, tuttavia, può generare comportamenti rischiosi



## Quanto sono efficaci le cure?

